



JOHANN-RIST-GYMNASIUM WEDEL

Am Redder 8

22880 Wedel

04103-912140

www.jrg-wedel.de

johann-rist-gymnasium.wedel@schule.landsh.de



## Notfallnummern für schwierige Lebenssituationen

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Familien, liebe Angehörige,

das aktuelle Schuljahr endet am 25. Juli 2025 mit der Ausgabe der Schuljahreszeugnisse. Das mag für diejenigen sehr erfreulich sein, deren Noten besser als erwartet waren.

Aber es gibt möglicherweise aber auch einige von Euch, die doch sehr enttäuscht sind und sich aus dem Notenbild Fragen, Entscheidungen oder Konflikte ergeben, bei denen man selber etwas hilf- und ratlos ist.

In all diesen Fällen kann man sich von der Klassenleitung beraten lassen.

Manchmal ist aber auch eine neutrale und unabhängige Beratung eher angebracht. In diesen Fällen bieten wir von der **Schulsozialarbeit** unsere Unterstützung an. Melden Sie sich gerne bei uns. Die Kontaktdaten sind nachfolgend aufgeführt:

**Schulsozialarbeit des JRG:** <https://www.jrg-wedel.de/schulsozialarbeit.html>

Zusätzlich verweisen wir auch auf die unten aufgeführten Nummern und Adressen, dort wird Unterstützung und Entlastung geboten, auch zu Tageszeiten, in denen die Schulsozialarbeit nicht mehr zu erreichen ist.

**Heike Müller-Zeiger, Susann Witt**

1. Speziell für die Zeugniszeit kann die Webseite des **Hamburger Schülerzeugnisdienstes** hilfreich sein, hier der Link:  
<https://www.hamburg.de/service/info/111182477/>

Nachfolgend sind verschiedene Telefonnummern und Webseiten aufgeführt, die - unabhängig von den Zeugnissen - Hilfe in verschiedenen Situationen anbieten.

### **2. Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche**

Telefon: 116 111 (kostenfrei)

Montag – Samstag 14-20 Uhr

Oder: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (Onlineberatung)

### **3. Nummer gegen Kummer für Eltern**

Telefon: 0800 – 111 05 50 (kostenfrei)

Montag – Freitag 9-11 Uhr und Dienstag 17-19 Uhr

Oder: [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) (Onlineberatung)

### **4. Notfallnummer Jugendamt**

04103 – 912 34 30

Außerhalb der Öffnungszeiten: 0172 / 388 02 88

### **5. Notfallnummer Kinderschutzhaut**

04121 – 103 22 58 oder: 04121 – 261 56 56

### **6. Kinder- und Jugendnotdienst Hamburg**

Kurzfristige schnelle Hilfe für Kinder und Jugendliche in akuten Notlagen und Krisen

040 - 42815-3200

### **7. Telefonseelsorge**

0800 - 111 0 111 oder 0800 - 111 0 222

116 123 (kostenfrei)

Oder: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de) (Onlineberatung)

### **8. Jugend Notmail**

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche

<https://jugendnotmail.de/>