



Mo. 02 Nov.

Rinder Gulasch mit Gemüse
und Spätzle

Gemüse Frikadelle mit Spätzle
und Käsesauce

Di. 03 Nov.

Thementag Asiatischer (auch Vegetarisch)

Mitt. 04 Nov.

Thementag Döner (auch Vegetarisch)

Do. 05 Nov.

Hähnchenkeule
mit Blumenkohlgratin
und Röstkartoffeln

Tortillas mit Gemüse

Mo. 09 Nov.

Seelachsfilet mit Brokkoli
und Reis
Kräuter Butter

Spinat Ravioli mit Parmesansauce

Di. 10 Nov.

Thementag Pasta (auch vegetarisch)

Mitt. 11 Nov.

Thema Rösti (auch vegetarisch)

Do. 12 Nov.

Hacksteak
mit Sautiert Gemüse
Kartoffeln Gratin
und Braten Sauce

Gemüse Pfanne
mit Kartoffeln Gratin

Mo. 16 Nov.

Geflügel Frikassee mit Gemüse
und Reis

Spätzle mit Gemüse
und Käsesauce

Di. 17 Nov.

Thema Schnitzel (auch vegetarisch)

Mitt. 18 Nov.

Thema Pasta (auch vegetarisch)

Do.19 Nov.

Rinder Frikadelle mit Bohnen
und Kartoffel Püree
Tomaten/Basilikum Sauce

----- Wok- Gemüse mit Möhren Püree
und Pesto Sauce

Mo. 23 Nov.

Hähnchen Spieße
mit Asiatische Nudeln und Gemüse
Süß-Saure Sauce

Frühlings Rolle
mit Reis Pfanne

Di. 24 Nov.

Thema Burger (auch vegetarisch)

Mitt. 25 Nov.

Thema Tapas (auch vegetarisch)

Do. 26 Nov.

Fischstäbchen
mit Spinat und Kartoffel Püree
Sauce Remoulade

Gemüse Frikadelle überbacken
mit Rahm Wirsing

Mo. 30 Nov.

Hähnchen Brust
„Cordon Bleu“
mit Pfanne Gemüse
und Rosmarin Kartoffeln

Pizza Ripiena Caprese